

為保障閣下及其他人免於感 染**流感**，請採取以下的防範 措施

接受流感預防疫苗



勤於洗手，尤其是在打噴嚏或咳嗽後。洗手時請用肥皂及清水，或用酒精類乾洗手劑

避免用手接觸你的眼睛，鼻子或嘴部

避免與病人近距離接觸

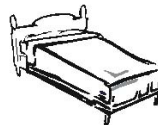


在咳嗽或打噴嚏時，請用紙巾遮蓋你的鼻子及嘴部，然後把紙巾扔在廢紙箱。

若沒有紙巾，請朝衣袖內咳嗽或打噴嚏



生病時請待在家中



當閣下生病或咳嗽時，請配戴口罩

聖馬刁縣衛生局

www.sm.health.org/flu

流感熱線電話: (650) 573-3927

公共衛生電話: (650) 573-2346

